

病児室だより

R1年12月第5号



病児保育ご利用にあたり、ご理解とご協力ありがとうございます。
とうとう雪の降る、寒い季節がやってきました！
体調を万全に整え、寒さに負けず、元気に過ごしていきましょう。
寒さに負けず、体調を整え、元気に過ごしていきましょう。
インフルエンザの流行もあちらこちらで、耳にするようになってきましたが、
今年は10月の下旬より水ぼうそうが流行しているようです。
今回は、水ぼうそうについて紹介していきたいと思います。

水ぼうそう(水痘)

冬から春にかけて流行することが多く、10歳までにかかることがほとんどです。今年度は、山形県内各市の保健所での発生状況を見ると、最上郡内が警報レベルとなっています。

<一般的な経過>

1mm～4mm程度の赤く盛り上がった発疹(丘疹)



(2～3日後)

水ぶくれ状の発疹(水泡) ※発疹の中の液体にはウイルスが含まれている。
発疹がつぶれ漏れ出た液に触れないよう注意。



かさぶたになり自然にはがれる

だいたい1週間後には全ての発疹がかさぶたになります。

発疹の広がる順として、頭 → 胸やお腹、背中など → 手足

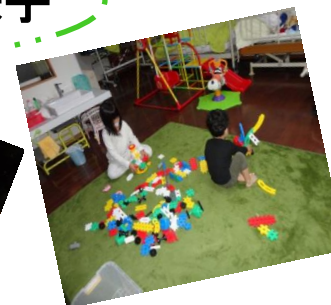
発疹は3日ほどかけて別々に現れるので丘疹や水泡、かさぶたが混じって存在する時期があるのも水痘の特徴です。

<登園・登校の目安>

一番気になる事としては、登園・登校の目安だと思います
集団生活では、簡単に感染が拡大していきます。
全身の発疹がかさぶたになるまでとなっています。



病児保育日々の様子



ご利用時、朝の受け入れの際は、泣いてしまうお子さんも多く、心配に想う保護者の方も多いかと思えます。多くのお子さんはボールや室内用の遊具を目にし、入室後表情が一変！スムーズに切り替えができ、楽しく遊んでいます。

朝起きたら、目やにで目が開かない
目やにが取れない！
なんて経験ありませんか？

ワンポイントアドバイス！

ガーゼのハンカチやタオルを準備し、お湯で濡らします。
直ぐに冷たくなってしまうので、ビニール袋に入れ、レンジでチン！
直ぐに拭くのではなく、少し眼の上に置き、蒸らすのがコツ！
蒸らした後にきれいにふき取る事で簡単に取れます。
※レンジの際は、温め注意です。
ぜひ、皆さんも試してみてください。

10月・11月利用状況

- ・10月は4名。喘息の利用でした。
- ・11月は10名。風邪・急性胃腸炎
急性結膜炎の利用でした。

※ホームページも開設しています。
申込書などダウンロード可能です。

ぜひ、活用してみてください。<https://www.konpeito.jp/>



特定非営利活動法人オープンハウスこんぺいとう

病児室 TEL0233-29-2301

