

病児保育室たより

R 2年6月

「新しい生活様式」の実践例

山形県ホーム
ページ
より抜粋

早いもので新型コロナウイルス感染症の緊急自粛開始から2ヶ月になろうと
しています。毎日が不安で外に出るのもためらい、ただじっと治まるのを待つ
のみでしたが、保育所幼稚園、学校も徐々に再開になりチョットだけ一安心!(^^)!
しかし、まだまだ感染の恐れはあり、皆で一緒に意識をもって予防です。
大切な命と家族を守っていきましょう。

夏に多く発生する夏かぜは???

冬のかぜやインフルエンザは低温、低湿度を好むウイルスですが、
夏かぜは高温、高湿度を好むウイルスによって起こる感染症です。
予防は、やはりうがいに手洗い、保菌者との距離になります。



	ウイルス名	かかりやすい時期	かかりやすい年齢	潜伏期	症状
咽頭結膜熱	アデノウイルス	7~9月	3~6歳	5~7日	・発熱・咽頭痛・扁桃腺の腫れ・目ヤニ
ヘルパンギーナ	コクサッキーウイルス	6~8月	1~4歳	2~4日	・口腔粘膜に特有の小さな水疱(すいぼう)と発熱
手足口病	エンテロウイルス コクサッキーウイルス	5~9月	1~5歳	3~5日	・38~39℃の発熱 ・手のひら足、口の粘膜などに5~7mmの小さな水疱

潜伏期とは、**病原体に感染**してから、体に症状が出るまでの期間

これからの季節、気をつけるべきは感染症ではありません

～熱中症対策を忘れずに～

気温が高くなる夏は、**熱中症**の危険性も高まります。言葉が話せない乳幼児は、
喉が渇いてもそれを訴えることができません。ベビーカーに乗せて外出するときは、
注意が必要です。地面近くの温度は高くなっているため、できるだけ日陰を
通行するようにしましょう。また、子どもは喉が渇くのも忘れて遊びに夢中にな
ります。

脱水に十分注意して、こまめに水分補給をするように気をつけてください。
ぐったりした様子や嘔吐、筋肉がつるなどの症状がみられたときは、熱中症の可
能性が強いので、体を冷やしてすぐに病院を受診しましょう。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- コ外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスクを着用**
- コ家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- コ**手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**(手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- コ感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- コ帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- コ発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- コ地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- コまめに**手洗い・手指消毒**
- コ咳エチケットの徹底
- コこまめに換気
- コ身体的距離の確保
- コ「**3密**」の回避(密集、密接、密閉)
- コ毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

- 買い物**
 - コ通販も利用
 - コ1人または少人数ですいた時間に
 - コ電子決済の利用
 - コ計画をたてて素早く済ます
 - コサンプルなど展示品への接触は控えめに
 - コレジに並ぶときは、前後にスペース
- 公共交通機関の利用**
 - コ会話は控えめに
 - コ混んでいる時間帯は避けて
 - コ徒歩や自転車利用も併用する
- 食事**
 - コ持ち帰りや出前、デリバリーも
 - コ屋外空間で気持ちよく
 - コ大皿は避けて、料理は個々に
 - コ対面ではなく横並びで座ろう
 - コ料理に集中、おしゃべりは控えめに
 - コお酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて
- 冠婚葬祭などの親族行事**
 - コ多人数での会食は避けて
 - コ発熱や風邪の症状がある場合は参加しない
- 娯楽、スポーツ等**
 - コ公園はすいた時間、場所を選ぶ
 - コ筋トレやヨガは自宅で動画を活用
 - コジョギングは少人数で
 - コすれ違うときは距離をとるマナー
 - コ予約制を利用してゆったりと
 - コ狭い部屋での長居は無用
 - コ歌や応援は、十分な距離かオンライン

(4) 働き方の新しいスタイル

- コテレワークやローテーション勤務
- コ時差通勤でゆったりと
- コオフィスはひろびろと
- コ会議はオンライン
- コ名刺交換はオンライン
- コ対面での打合せは換気とマスク

病児室
からの
お願い

- ・病児室ご利用の際は新庄市病児保育事業補助金をご利用ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の関係上、必ず病院受診し、医師連絡票を持参の
うえご利用ください。
- ・細菌・ウイルス等ハッキリしない疾患等は、お預かりを控えさせていただきます。
- ・疾患に関わらず2歳以上のお子様は、マスクの着用をお願い致します。

事業名 新庄市病児保育事業利用料助成制度

- 1・病児保育利用後利用料金全額を当事業所にお支払い、利用領収書を保管しておく。
- 2・指定された期日に新庄市子育て推進課保育推進室に交付申請書兼請求書を記入し、
利用当日に発行された領収書を窓口に提出する。
- 3・手続き終了後交付決定された場合は、申請者に通知した後、利用料の半額 **1,250円**
が助成されます。

但しおやつ分や給食分は助成対象外になります。

★対象は、新庄市居住の方になります。