

# 病児室だより

4月

令和3年1号

暖かな春の陽気と共に新年度がスタートしました。

ご入園、ご進級おめでとうございます。

ドキドキ、ワクワクしながら4月を迎えたことと思います。

その反面で、コロナウイルス感染症が終息せず、

まだまだ、制限のある生活を続けていかなければなりません。

病児保育では今年度も、保護者の皆さんに安心してご利用

頂けるよう、努めてまいりたいと思います。

宜しくお願いします。

## 【 お知らせ 】

1. 10月1日から3月31日までに病児保育をご利用された方は  
4月1日から4月15日までの間に新庄市役所内子育て推進課保育  
推進室にて病児保育事業利用料助成金交付申請を行ってください。
2. 新年度の病児保育の登録申込みを受け付けています。ご利用希望  
される方は、年度ごとに新たな登録申込みが必要です。  
詳しくは下記ホームページを御覧ください。

鼻水

目の  
かゆみ

シーズン到来

花粉の飛ぶ季節がきました！

今年は、2020年の春のシーズン比で  
見ると、全国的に多くなる傾向と  
予想されている様です。

鼻づまり

東北に関しては、例年とほぼ同じ量の飛散量となっています。

外出時に、マスクを正しく装着するだけでも1つの対策になります。

- ・マスクから鼻が出ている ⇒咳エチケットとしては効果があるが、  
鼻から花粉が入るのでNG
- ・マスクをあごにかける ⇒あごの部分に付着していた花粉が内側に  
付く恐れがあるためNG
- ・ゴムひもがゆるい ⇒顔とマスクの間に隙間ができるのでNG

正しいマスク着用で花粉対策してみるのも良いかもしれませんね。

## 免疫力を高めウイルスに負けない体に！

### ①生活リズムを整えよう

睡眠不足や不規則な生活で睡眠のリズムが乱れると免疫力は衰えます。  
昼と夜のけじめをつけた規則正しいリズムを体で覚える事が大切です。

### ②外で体を動かそう

運動をして熱を生み出し、血行を良くすることで体中に栄養を巡らせます。  
そして外に存在する様々な病原体に触れることで抗体を作り、免疫力も  
強めていくのです。

### ③色々な食材を摂ろう

腸内環境を良好に保つ事によって免疫力の低下を防ぎます。

発酵食品や食物繊維は善玉菌を増やし腸を元気にしてくれます。



## 令和2年度病児保育年間利用者数

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症発生にて一時休止しており  
大変ご迷惑をおかけいたしました。

- ・利用総数39名（新庄市のみ）の方にご利用いただきました。  
病名は、感冒、咽頭炎が多く、次いで急性胃腸炎、気管支炎でした。
- ・令和3年利用者数 2月＝3名 3月＝2名  
病名は、急性胃腸炎・感冒・喉の痛み・急性胃腸炎でした

今年度も病児保育は、安心して預けられる場所として日々、  
良い看護・不安を与えない保育が出来る様、日々学び・様々な情報を得  
ながら、努力してまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたし  
ます。

## ※ホームページ開設しています。

申込書などダウンロード可能です。ぜひ、ご活用下さい。

<https://www.konpeito.jp/>

特定非営利活動法人オープンハウスこんぺいとう 病児室

TEL 0233-29-2301(事務所)

※花見のシーズン予防策を取り春を楽しんでください