

病児室だより

R3年12月第5号



病児保育の日々

病児利用にご協力・ご理解を頂き、ありがとうございます。
とうとう雪の降る寒い季節がやってきましたね。
寒くて動きも小さくなってしまいがちですが、寒いからこそ
体をたくさん動かし、令和3年最後の月を元気に乗り切って
新しい年を迎えましょう！

皆さん、手足口病と聞くと夏に流行する病気かなと思いませんか？
もちろん、7月下旬にピークを迎えることが多いのですが、専門家が
季節外れの流行の恐れがあるとして、注意を呼びかけています。
そこで時季外れですが、手足口病のついでにご紹介したいと思います。

手足口病

原因ウイルスは、「エンテロウイルス」・「コクサッキーウイルス」で
複数の種類があるので何度もかかる可能性があります。ほとんどが小児で
5歳未満では80%を占めますが、まれに大人にも感染します。

潜伏期間として3～6日。

口の中の粘膜や手のひら、足の裏、足の甲などに水疱性の発疹が現れ
1～3日間発熱することがあります。水疱はかさぶたにならず、
治る場合が多く、1週間程度でなくなります。口の中にできた水疱が
潰れ口内炎になるとひどい時は、食事や飲み物を受け付けなくなり、
脱水症状を起こすことも。原因のエンテロウイルスは無菌性髄膜炎の90%を
占めるため、まれに脳炎を伴って、重症化することもあるので注意が必要です。
感染を拡大させないために、正しい感染経路を把握しましょう！
咳などの際に出る飛沫によって感染する「飛沫感染」・唾液や鼻水がついた
おもちゃの貸し借りなど、手が触れることで感染する「接触感染」が
主な感染経路です。また、回復後も(呼吸器)から1～2週間、便から2～4週間
ウイルスが排泄されるので、おむつなどの交換後に汚染された手指を介して
感染が広がるので注意しましょう！



利用状況としては、少なかったですが、体調に合わせて過ごしています。
保育者におままごとでお料理を作ってくれたり、滑り台で「行くよー！」と
笑顔で滑ってきたりと楽しく過ごしています。
体調によっては、絵本の読み聞かせなどをしながら過ごすこともあります。
今後も安心してご利用できるよう、努めてまいります。
宜しくお願いします。



10月・11月の利用状況

10月は3名、11月は3名の利用がありました。
主に感冒・気管支炎での利用でした。



耳より情報



レディースカフェを知っていますか？
コロナ禍で中々外出ができず、自宅で
過ごしている方が多いと思います。
子どもの事・自分の事・健康面などなど
相談したくても出掛けられないと、モヤモヤ
していませんか？気軽にお話しませんか。
詳細は、HPに掲載中です。
ぜひ、遊びに来てください！
相談有り無しに関わらず、生理用ナプキンを
進呈します。

特定非営利活動法人 オープンハウスこんぺいとう
病児室 TEL0233-29-2301

